



Elvira Nieto Fernández (Col-M-33091)

+34 608 36 11 80

www.elviranieto.com

clinica.sagitta@elviranieto.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Graduada en Psicología con mención en Clínica** en 2016 por la Universidad Camilo José Cela, Villafranca del Castillo (Madrid) www.ucjc.edu.
- **Graduada en el Máster de Psicología General Sanitaria** en 2018 por la Universidad Camilo José Cela, C/Almagro (Madrid) www.ucjc.edu.
- **Diploma en Psicoterapias Contextuales** en 2017 por la Universidad Internacional de Andalucía, Baeza (Jaén). www.unia.es.
- Curso en **Terapia Integral Conductual de Pareja** en 2017 por el Dr. Jorge Barraca Mairal. www.jorgebarraca.com
- Conferencia de **Terapia de Aceptación Compromiso** en 2018 por el Dr. Kelly G. Wilson en el Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY). www.micpsy.com
- Curso en **Prevención de riesgos en puestos de oficina** en 2019 por Quirón Prevención en La Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE). www.prl.ceoe.es
- **Experto en Terapias Contextuales** en 2019-2020 por el Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY). www.micpsy.com
- **Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)** en 2019-2020 por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. www.copmadrid.org
- **Máster Experto en Terapias Contextuales y Mindfulness** en 2022-2023 por el Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY). www.micpsy.com

RECONOCIMIENTOS ACADÉMICOS

- | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Septiembre 2016 | Universidad Camilo José Cela |
| Julio 2018 | Beca Académica de Alto Rendimiento – Máster en Psicología General Sanitaria |
| Septiembre 2014 | Universidad Camilo José Cela |
| Junio 2016 | Beca Académica de Alto Rendimiento – Grado en Psicología |

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Julio 2018 | Consulta de Psicología Clínica Goya 83 (Dr. Jorge Barraca Mairal) |
| ACTUALIDAD | Psicóloga General Sanitaria autónoma en Unidad Clínica de Adultos (Tratamiento individual y de pareja): evaluación e intervención psicológica; diseño e impartición de cursos para psicólogos/as desde un Enfoque Contextual. |

Septiembre 2024

ACTUALIDAD

Micpsy (Madrid Institute of Contextual Psychology)

Psicóloga General Sanitaria autónoma en Unidad Clínica de Adultos (terapia individual y de pareja): evaluación e intervención psicológica.

Julio 2018

ACTUALIDAD

Docente Universitaria

Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid: co-dirección de Trabajos de Fin de Máster desde un enfoque clínico contextual.

Máster en Terapias Contextuales de la Universidad de Almería: supervisión de casos clínicos (prácticas) y Dirección del Trabajos de Fin de Máster desde un enfoque clínico contextual.

Agosto 2018

Mayo 2019

Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).

Psicóloga General Sanitaria: gestión de proyecto UE Nacional; diseño y aplicación de cursos sobre prevención y gestión de riesgos psicosociales en el ámbito laboral a nivel nacional; elaboración de guías sobre gestión de estrés y emociones negativas, entrenamiento en habilidades sociales y conciliación en el ámbito laboral; publicación de entradas semanales sobre hábitos de vida saludable en el trabajo desde una perspectiva psicológica; participación activa en plan estratégico.

Febrero 2017

Junio 2018

Ayuntamiento de Collado Villalba. Centro Polifuncional – Violencia de Género.

Psicóloga en prácticas. Atención individual (Psicología Clínica): evaluación e intervención psicológica individual en mujeres de violencia de género y patologías mentales.

Septiembre 2016

Septiembre 2018

Hospital Universitario 12 de Octubre

Psicóloga Investigadora (Investigación en Cardiología conductual e Intervención Psicológica en enfermedad cardiovascular): gestión de proyecto y dirección de grupos; evaluación e intervención psicológica grupal e individual en pacientes con enfermedad cardiovascular; diseño de programas de intervención psicológica para pacientes con enfermedad cardiovascular; participación en Congresos Nacionales e Internacionales y publicaciones en revistas de Medicina y Psicología de alto impacto.

Septiembre 2016

Junio 2017

Universidad Camilo José Cela

Psicóloga con mención en Clínica, formadora: diseño y aplicación de talleres sobre la gestión aplicada de diversas variables psicológicas en alumnos de E.S.O y Bachillerato en Colegios de la Comunidad de Madrid (Institución Educativa SEK/Trinity College).

- Septiembre 2016 **Universidad Camilo José Cela**
- Diciembre 2016 **Psicóloga con mención en Clínica (Departamento de Admisiones):** evaluación de alumnos de nuevo ingreso en el Grado de Psicología; funciones administrativas.
- Enero 2016 **Centro de Psicología Aplicada CAUCE**
- Junio 2016 **Coterapeuta en prácticas. Atención individual (Psicología Clínica):** evaluación y co-intervención psicológica individual en pacientes adultos.

CURSOS CLÍNICOS IMPARTIDOS A PROFESIONALES DE PSICOLOGÍA

- **Terapia Integral de Pareja y Terapia de Aceptación y Compromiso.** Centro clínico especialista en el tratamiento de las relaciones de pareja (terapiadeparejaenmadrid.es)
- **Terapia de Aceptación y Compromiso: aplicaciones clínicas en trastornos depresivos** en el Congreso Internacional Multidisciplinar sobre el tratamiento de la Depresión. Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). 2023.
- **Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso.** Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). 2024.
- **Curso de Terapia de Activación Conductual en Trastorno de Ansiedad Social.** Acevedo y García Capacitación y Psicoterapia en Acapulco (México). 2022.

INVESTIGACIÓN

- Septiembre 2016 **Colaboración de Investigación en Psicología de la Salud**
- Septiembre 2018 **Departamento de Psicología. Facultad de Salud.**
Universidad Camilo José Cela y Hospital Universitario 12 de Octubre
- Enero 2015 **Colaboración de Investigación en Psicología Clínica**
- Agosto 2017 **Departamento de Psicología. Facultad de Salud.**
Universidad Camilo José Cela
- Enero 2015 **Colaboración de Investigación en Psicología Educativa**
- Diciembre 2016 **Departamento de Psicología. Facultad de Salud.**
Universidad Camilo José Cela

Publicaciones en revistas científicas

- Barraca J, Nieto E, Polanski T. **An Integrative Behavioral Couple Therapy (IBCT)-Based Conflict Prevention Program: A Pre-Pilot Study with Non-Clinical Couples.** International Journal Environ Res Public Health. 2021 Sep 23;18(19):9981. doi: 10.3390/ijerph18199981. PMID: 34639282; PMCID: PMC8508421.
- Nieto, E., y Barraca, J. (2017). **Behavioral Activation vs Cognitive Restructuring to Reduce Automatic Negative Thoughts in Situations Generating by Anxiety: a Comparative Study with University Students.** *Psicothema*, 29 (2), 172-177.

Capítulos de libro

- Sánchez, H., Nieto, E., Tomás, JC., Fernández, MP., y De Dios, MJ. (2017). **El Papel Mediador de la Motivación en el Ajuste del Alumno Universitario a Distintas Metodologías de Enseñanza**. Capítulo publicado en: *Avances en la Investigación de Motivación y Emoción*. Universidad Autónoma de Madrid.
- Nieto, E., Sánchez, H., Tomás, JC., De Dios, MJ., y Fernández, MP. (2016). **The role of the conception of teaching of university professors in the teaching methodologies they use**. Capítulo publicado en: *Proceedings ICERI 2016*.
- Nieto, E., Tomás, JC., Sánchez, H., Fernández, MP., y De Dios, MJ. (2016). **The role of motivational management and learning strategies in university student's perception on teaching methods**. Capítulo publicado en: *Proceedings ICERI 2016*.

Ponencias y pósteres presentados en Congresos Nacionales e Internacionales

- Barraca, J., y Nieto, E. (2017). **X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica**. “La Terapia Integral de Pareja: avances en su evaluación y nuevos desarrollos”. Santiago de Compostela, 16-19 de noviembre de 2017.
- Barraca, J., y Nieto, E. (2016). **IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica.** “La activación conductual (ac) más allá de la depresión unipolar: aplicaciones en diferentes condiciones psicopatológicas”. Santander, 17-20 de noviembre de 2016.
- De Dios, MJ., Fernández, MP., Nieto, E., Sánchez, H., y Tomás, JC. (2016). **VII Congreso Internacional de Psicología y Educación (CIPE). Asociación Científica de Psicología y Educación (ACIPE)**. “El papel de la concepción de la enseñanza y las cualidades docentes en el uso de metodologías en la docencia universitaria”. Alicante, 15 y 17 de junio de 2016.
- De Dios, MJ., Fernández, MP., Nieto, E., Sánchez, H., y Tomás, JC. (2016). **VII Congreso Internacional de Psicología y Educación (CIPE). Asociación Científica de Psicología y Educación (ACIPE)**. “Perfiles de alumnos universitarios y preferencias por metodologías docentes: el papel de la orientación motivacional y las estrategias de aprendizaje”. Alicante, 15 y 17 de junio de 2016.
- De Dios, MJ., Fernández, MP., Nieto, E., Sánchez, H., y Tomás, JC. (2016). **IX Simposio de la Asociación Española de Motivación y Emoción (AME)**. “¿Cómo influye la motivación del docente universitario en su quehacer profesional? Perfiles motivacionales de profesores universitarios y su relación con la metodología de enseñanza que utilizan”. Madrid, 26, 27 y 28 de mayo de 2016.
- Jurado, R., Magan, I., Redondo, M., Casado, L., Nieto, E., Gómez, C., Tello, R., Moreno, G., Martín, R., Sanz, P., Munera, C., García, J., y Bueno, H. (2018). **I Reunión Internacional en Psiquiatría y Psicoterapia centrada en el paciente (Hospital 12 de Octubre)**. “Early psychological intervention on anxiety and depression management in patients with acute coronary síndrome”. Madrid, 27 de enero de 2018.
- Nieto, E., y Barraca, J. (2019). **IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention**. “Programa de prevención de conflictos para parejas basado en la Terapia Integral Conductual de Pareja (TICP)”.

- Nieto, E., Tomás, JC., Sánchez, H., Fernández, MP., y De Dios, MJ. (2016). **9th Annual International Conference on Education, Research and Innovation (ICERI)**. “The role of motivational management and learning strategies in university student’s perception on teaching methods”. Sevilla, 14, 15 y 16 de noviembre de 2016.
- Nieto, E., Sánchez, H., Tomás, JC., De Dios, MJ., y Fernández, MP. (2016). **9th Annual International Conference on Education, Research and Innovation (ICERI)**. “The role of the conception of teaching of university professors in the teaching methodologies they use”. Sevilla, 14, 15 y 16 de noviembre de 2016.

Asistencia a Jornadas y Congresos

- **IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention**. Vitoria, del 21 al 24 de julio de 2019.
- **I Reunión Internacional en Psiquiatría y Psicoterapia centrada en el paciente (Hospital 12 de Octubre)**. Madrid, 27 de enero de 2018.
- **I Jornada sobre “Recursos para el ejercicio profesional de psicólogos clínicos y sanitarios”**. Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud – Siglo XXI (SEPCyS). Madrid, 12 de diciembre de 2016.
- **IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica**. Santander, 17 y 20 de noviembre de 2016.
- **Jornadas “Persiguiendo la excelencia profesional: nuevas vías de intervención en el ejercicio de la Psicología Clínico-Sanitaria”**. Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud – Siglo XXI (SEPCyS). Córdoba, 7 y 8 de octubre de 2016.
- **VII Congreso Internacional de Psicología y Educación (CIPE)**. Alicante, 15 y 17 de junio de 2016.
- **IX Simposio de la Asociación Española de Motivación y Emoción (AME)**. Madrid, 26, 27 y 28 de mayo de 2016.
- **II Encuentro de Jóvenes Investigadores en Motivación y Emoción**. Asociación Española de Motivación y Emoción (AME). Madrid, 25 y 26 de junio de 2015.
- **II Jornadas Universitarias en “Sexología sobre sexualidades silenciadas y/o silenciosas”**. Universidad Camilo José Cela (UCJC). Madrid, 24 de abril de 2015.

Instrumentos de evaluación psicológica diseñados

- **Barraca, J., Lozano-Bleda, J.H. y Nieto Fernández, E.** IBCTQ – Cuestionario de la Terapia Integral de Pareja.

Premios recibidos

- Premio SERVIER - I Reunión Internacional en Psiquiatría y Psicoterapia centrada en el paciente, Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

TRABAJOS DE DIVULGACIÓN

Entrevistas

- 2019. Ludopatía en jóvenes (Universidad CEU San Pablo).
- 2019. Aplicaciones de internet para conocer a otras personas (Universidad Complutense de Madrid).
- 2019. Variables que intervienen en el embarazo (Radio Enlace).

Artículos

- Nieto, E. (2018, 15 de enero). ¿Cuáles son los errores de las parejas que acaban en ruptura? Recuperado de <https://www.codigonuevo.com/psicologia/errores-parejas-acaban-ruptura>
- Nieto, E. (2017, 29 de noviembre). Los psicólogos responden: por qué algunos desaparecen del mapa cuando tienen pareja. Recuperado de <https://www.codigonuevo.com/mileniales/psicologos-responden-desaparecen-mapa-pareja>
- Nieto, E., y Barraca, J. (2017, 6 de noviembre). Activación conductual vs Reestructuración cognitiva en el tratamiento de la ansiedad. Recuperado de <https://www.psyciencia.com/activacion-conductual-vs-reestructuracion-cognitiva-en-el-tratamiento-de-la-ansiedad/>
- Nieto, E., y Barraca, J. (2017, 6 de noviembre). Activación Conductual vs Reestructuración Cognitiva para la Reducción de Pensamientos Automáticos Negativos ante situaciones generadoras de ansiedad: un estudio comparativo con estudiantes universitarios. Recuperado de http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7051&cat=47#inicio